

Si ringraziano per la collaborazione:



Tutti i Volontari
I Soci e gli Amici Sostenitori

con il patrocinio



Coordinamento Toscano delle
Associazioni per la Salute Mentale

www.coordinamentotoscanosalutementale.it

Segreteria organizzativa



Via Simonetti 55100 S.Vito Lucca
Tel e Fax 0583.440615
e.mail: associazione@fasm.it
sito: www.fasm.it



**Informare,
Capire,
Integrare**
4 Edizione
*Non c'è salute senza
Salute Mentale*

**Giornata Nazionale
della Salute Mentale**
5 dicembre 2007



Con la collaborazione



Manifestazioni di promozione alla Salute Mentale - calendario 2007

28 novembre

Palazzo Ducale -Sala Maria Luisa - Lucca

Ore 21,00

“Essere come essere con: con sé e sé con sé e l'altro”

Saluti:

Stefano Baccelli

Presidente della Provincia di Lucca

Oreste Tavanti

Dir. Gen. Az. USL2 Lucca

Introduce:

Gemma Del Carlo

Presidente **F.A.S.M.**

Conduce:

Dott. Enrico Marchi

Direttore U. F. A. S. M. Lucca, Az. USL2 Lucca

Relatore:

Dott. Marco Martinelli

Psichiatra Psicoterapeuta Az. USL2 Lucca

Verranno esaminati i presupposti per un incontro autentico con l'altro e con sé stessi: due prospettive di guardare il mondo in continua intercambiabilità; sarà inoltre trattato il valore dell'empatia fra il “fare” e lo “stare”; verranno infine prese in esame le varie condizioni psicopatologiche nelle quali risulta alterato il colloquio fra sé e sé e fra sé e l'altro.

1 dicembre

Piazza S. Cristoforo Lucca

Intera giornata Stand dove verrà distribuito materiale cartaceo informativo e di consultazione sulla Salute Mentale e sulle Associazioni **F.A.S.M.** e **Archimede**. Distribuzione di candele, a offerta, col messaggio **Luca per illuminare le menti. Inoltre stands informativi con distribuzione di candele** verranno allestiti in alcune **parrocchie della diocesi** di Lucca, con testimonianze di volontari, nelle domeniche che precedono e posticipano la giornata nazionale per la Salute Mentale.

2 dicembre

Auditorium S. Girolamo LUCCA

Ore 21,00

SPETTACOLO DI SOLIDARIETÀ

“INSIEME E' PIU' BELLO”

Il gruppo **“ESCI CON NOI”**. della **F.A.S.M.**

Presenta

“MARE NOSTRUM”

sentimenti, pensieri, emozioni raccontate attraverso la musica e le immagini.

Segue l'esibizione di altri artisti.

Con questo spettacolo il gruppo vuole trasmettere l'entusiasmo e la vitalità che lo caratterizza e che ne ha permesso la sua crescita e il suo sviluppo.

5 dicembre

Palazzo Ducale Sala Maria Luisa Lucca

ore 21,00: Depressione e alcol

Saluti:

Stefano Baccelli

Presidente della Provincia di Lucca

Oreste Tavanti

Dir. Gen. Az. USL 2 Lucca

Introduce:

Gemma Del Carlo

Presidente **F.A.S.M.**

Conduce:

Dr.ssa M. Incoronata Favatà

Coordinatore Dip. S. M., Az. USL2 Lucca

Relatore:

Dott. Roberto Sarlo

Direttore U.O. Psichiatria, Az. USL 2 Lucca

L'esperienza quotidiana e i dati della letteratura dimostrano che alcol e depressione sono frequentemente associati in un circolo vizioso. Per uscirne fuori, sono necessari trattamenti integrati e di lunga durata. L'obiettivo è quello di avvicinare le persone a queste problematiche che pubblicamente si tendono ad ignorare, ma che direttamente o indirettamente, molti di noi ne sono coinvolti.

11 dicembre

Sala Guazzelli – Galliciano

e

12 dicembre

Palazzo Ducale Sala Accademia Lucca

Ore 21,00

“Trattamenti complementari in psichiatria: omeopatia, floriterapia, terapie transpersonali.”

Saluti delle autorità presenti

Introduce:

Gemma Del Carlo

Presidente **F.A.S.M.**

Interverranno:

- **Maria Antonietta Balzola**, psichiatra e psicoterapeuta, celebre per il suoi studi su “i fiori della mente”.
- **Mario Betti**, psichiatra e psicoterapeuta
- **Elio Rossi**, medico omeopata

Nel corso dell'incontro sarà presentato il libro:

“Oltre il labirinto. Percorsi di medicina complementare in psichiatria”

A cura di **Maria Antonietta Balzola**

Edizioni Colibrì, Milano 2007

E' il primo testo sulle medicine complementari in psichiatria pubblicato in Italia.

Vengono presi in esame argomenti come l'omeopatia, la medicina tradizionale cinese, la fitoterapia e la floriterapia, lo yoga, la medicina ayurvedica, le modificazioni degli stati di coscienza. Essi sono affrontati alle luce dell'esperienza clinica nel settore della salute mentale.

La Salute Mentale è un benessere psicofisico; lo scopo degli eventi è quello di informare e orientare correttamente l'opinione pubblica riguardo la promozione della Salute Mentale.