

Il corso di formazione, organizzato dalla F.A.S.M., è rivolto a persone che intendono operare come volontari con persone con disagio mentale nel territorio della provincia di Lucca. L'obiettivo del progetto è formare volontari che sappiano dare supporto psico-sociale alla persona con disagio mentale e alla sua famiglia, sulla base di competenze professionali e conoscenze specifiche. L'ascolto rappresenta una condizione essenziale nella formazione del volontario che opera nella salute mentale per imparare a conoscere la persona con la quale si comunica, per dimostrare attenzione e interesse per "l'altro" e per porre le basi per un rapporto di fiducia e di empatia, ovvero sapersi mettere "nei panni dell'altro". Per costruire una relazione di tipo empatico, è necessario che la persona abbia sviluppato una certa consapevolezza di sé e delle proprie emozioni, in modo così da entrare in contatto con le sue specifiche esigenze e favorire un momento di crescita reciproca.

Il corso verrà svolto presso la sede della F.A.S.M. a S.Vito in Via F. Simonetti. Il numero dei partecipanti sarà 25 circa e le ore previste sono 150 così articolate: incontri a cadenza settimanale e lezioni teoriche alternate a lezioni pratiche. Le iscrizioni devono pervenire entro il 15 marzo 2008 presso la sede della F.A.S.M.: personalmente, tramite fax (0583.440615) o per e-mail (associazione@fasm.it). **Il corso è gratuito** e verrà fornito il materiale didattico. Al termine del corso è prevista una verifica finale e a coloro che avranno partecipato ai 3/4 delle lezioni, **verrà rilasciato un attestato di partecipazione.**

Il corso inizierà Lunedì 17 Marzo 2008 e terminerà nel mese di Novembre 2008 Sono previsti incontri con cadenza settimanale per un totale di 150 ore; in parte saranno lezioni teoriche e in parte esperienze guidate di socializzazione, individuali o in gruppo, con persone con disagio mentale e con le loro famiglie.

Orario delle lezioni: 20,30 – 23,30

Temi trattati

Il ruolo dell'Associazione nella Salute Mentale;
L'importanza del volontariato nella Salute Mentale;
L'ascolto nella relazione d'aiuto;
L'ascolto di sé nella relazione con l'altro.
La persona con ansia e con attacchi di panico;
Ascoltare la comunicazione non verbale.
La persona aggressiva e eccitata;
Ascolto partecipativo ed empatico.
La persona depressa;
Dall'ascolto al contatto.
La persona dissociata;
Tecniche di maternage;
Esperienze di ascolto nei gruppi di auto-aiuto: familiari e utenti.



Via Simonetti – 55100 S.Vito – Lucca
Tel. e Fax: 0583.440615 – Tel. Presidente 0583.29205
www.fasm.it e-mail: associazione@fasm.it



Associazione Famiglie per la Salute Mentale

Corso di formazione

**“L'ASCOLTO NELLA
RELAZIONE DI AIUTO.**

**IL VOLONTARIO NELLA SALUTE
MENTALE.”**

Con il contributo



Con il patrocinio:



1° Incontro – 17 Marzo 2008

Gemma Del Carlo e i conduttori dei gruppi:
Presentazione del corso. L'importanza del volontario nella salute mentale.
Test d'ingresso.

2° Incontro – 31 Marzo 2008

Gemma Del Carlo e i conduttori dei gruppi:
Ruolo della F.A.S.M. nella Salute Mentale e servizi offerti dall'associazione.

3° Incontro – 7 Aprile 2008

Silvia Allegrini, Michela Carmignani, Gilda Madrigali, Marco Modena:
L'ascolto nella relazione d'aiuto.

4° Incontro – 14 Aprile 2008

Mario Betti e i conduttori dei gruppi:
L'ascolto di sé nella relazione con l'altro.
La persona con ansia e con attacchi di panico.

5° Incontro – 21 Aprile 2008

Mario Betti e i conduttori dei gruppi:
Ascoltare la comunicazione non verbale.
La persona aggressiva e eccitata.

Inizio delle lezioni pratiche

6° Incontro – 28 Aprile 2008

Mario Betti e i conduttori dei gruppi:
Ascolto partecipativo ed empatico.
La persona depressa.

7° Incontro – 5 Maggio 2008

Mario Betti e i conduttori dei gruppi:
Dall'ascolto al contatto. - La persona dissociata.

8° Incontro – 12 Maggio 2008

Mario Betti e i conduttori dei gruppi:
Tecniche di maternage.

9° Incontro – 19 Maggio 2008

Mario Betti e i conduttori dei gruppi:
Incontro di supervisione sulle esperienze pratiche guidate di socializzazione.

10° Incontro – 26 Maggio 2008

Esperienze di ascolto nei gruppi auto-aiuto: familiari e utenti.

SECONDA PARTE

11° Incontro – 15 Settembre 2008

Mario Betti e i conduttori dei gruppi:
Incontro di supervisione sulle esperienze pratiche di socializzazione.

12° Incontro – 22 Settembre 2008

Enrico Marchi, M. Incoronata Favatà
Organizzazione dei servizi nel Dipartimento di Salute Mentale Az. USL 2 - Lucca

13° Incontro – 29 Settembre 2008

Carla Cinquini
Organizzazione dei servizi nel Dipartimento di Salute Mentale Az. USL 2 - Lucca

14° Incontro – 6 Ottobre 2008

Mirella Cavani
Organizzazione dell'U.O. Assistenza Sociale Professionale Az. USL 2 - Lucca

15° Incontro – 13 Ottobre 2008

I servizi sociali dei Comuni della Provincia di Lucca

16° Incontro – 20 Ottobre 2008

I servizi sociali della Provincia di Lucca

17° Incontro – 27 Ottobre 2008

Mario Betti e i conduttori dei gruppi:
Test di fine corso

18° Incontro – 3 Novembre 2008

I docenti:
Festa di fine corso e consegna attestati

Orario delle lezioni: 20,30 – 23,30

DOCENTI:

Mario Betti, Psichiatra responsabile U.F. Salute Mentale Adulti Val di Serchio Az. USL2 Lucca, psicoterapeuta e didatta della Società Italiana di Terapia Familiare, esperto di tecniche di comunicazione, trattamenti psicocorporei e transpersonali;

Gemma Del Carlo, Presidente Associazione F.A.S.M.;

Enrico Marchi, Psichiatra Direttore U.F. Salute Mentale Adulti Az. USL2 di Lucca

M. Incoronata Favatà, Psichiatra coordinatore Dipartimento Salute Mentale e responsabile U.F. Infanzia e Adolescenza Az. USL2 di Lucca

Mirella Cavani, Responsabile U.O. Assistenza Sociale Professionale Piana di Lucca Az.USL2 di Lucca;

Carla Cinquini, Caposala U.F. Salute Mentale Adulti Az. USL2 di Lucca;

Gilda Madrigali, Psicologa;

Marco Modena, Psicologo;

Silvia Allegrini, Psicologa;

Michela Carmignani, Psicologa;

Saranno presenti Responsabili dei Servizi Sociali del Comune e della Provincia di Lucca

CONDUTTORI DEI GRUPPI DELLE ESERCITAZIONI GUIDATE:

Gilda Madrigali, psicologa;

Marco Modena, psicologo;

Silvia Allegrini, psicologa;

Michela Carmignani, psicologa.

Tutor: **Lucia Tognetti**

Coordinatrice: **Gilda Madrigali**

Referente: **Gemma Del Carlo**